

Общеизраильский Лекторий «Здоровье и активное долголетие». Секция «Психология и педагогика»

Проф. Вячеслав Исхаков. Инновационная методика аутотренинга 1 ступени: 4-7 упражнения. Лекция является продолжением демонстрации названного метода. - 29.11.2022.

<https://youtu.be/McZ3MziQtE4>